

ЭЛЕКТРОННЫЙ АЛЬМАНАХ ОБ УСПЕХЕ И СЧАСТЬЕ
iКЛАСС!
КРАТКИЙ ЛУЧШИЙ АТЛАС СЕКРЕТОВ СЧАСТЬЯ

Классная тема: **МУДРОСТЬ КЛЕТОК**

Читайте в номере:

- ✓ Секреты счастья
- ✓ Афоризмы о счастье
- ✓ Правила счастливых
- ✓ Мудрые наставления
- ✓ Философия процветания



Содержание iКЛАСС!

3

- ✓ Афоризмы о счастье
- ✓ Найдите время для 12 дел

4

- ✓ Двадцать одно наставление

5

- ✓ 12 заповедей Гретхен Рубин
- ✓ Секреты зрелости Гретхен Рубин

6

- ✓ Пять простых правил
- ✓ 10 секретов счастья

7

- ✓ Десять секретов успеха и душевного покоя

8

- ✓ Притча о наших желаниях
- ✓ 18 законов духовного развития

9

- ✓ Семь секретов счастливого человека
- ✓ 5 секретов счастья

10

- ✓ Уроки гусиной стаи
- ✓ Отсюда к великому счастью!

11

- ✓ Семь привычек счастья на каждый день

12

- ✓ Второй урок гусиной стаи
- ✓ Девять законов счастья

13

- ✓ Третий и четвертый урок гусиной стаи
- ✓ Восемь столпов храма процветания

14

- ✓ Пятый урок гусиной стаи
- ✓ Формула 4«Д»

15

- ✓ Новая философия процветания

Фото на обложке:

3D-модель нейронов головного мозга. Вот такие просто фантастические виды раскрываются нам, когда мы погружаемся в мир клеток. Это самый настоящий микро-космос!

Источник рисунка: www.sunhome.ru

Есть только одно предназначение: делать других людей счастливыми.

Неважно, правильно мы сделали дело, или нет. Важно: остались ли счастливы все, кто в этом участвовали.

В. Рузов

Иногда, если ужасно хочется съесть печенку, а нельзя - я задумываюсь. Что больше угодно Богу? Чтобы Далай-Лама был счастлив? Или чтобы ел только то, что положено?... И ем печенку.

Далай-Лама

Каждый вечер
в теленовостях

МЫ
НЕИЗМЕННО
ВИДИМ
И НОВЫЕ
НОВЫЕ
БЕДСТВИЯ...

а предлагаемые
решения

ни на йоту
не приближаются
к мудрости
клеток,

которую
каждый из нас
несет в себе...

Д. Чопра

wow.zhalevich.com

НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ 12 ДЕЛ

Известный американский врач и пропагандист здорового образа жизни Поль Брегг рекомендует нам с вами всегда находить время для 12 важных дел.

1. Найдите время для работы — это цена успеха.
2. Найдите время для раздумий — это источник силы.
3. Найдите время для игры — это секрет молодости.
4. Найдите время для чтения — это основа знания.
5. Найдите время для религии — это путь благочестия. Только так вы сможете снять завесу мирского со своих глаз.
6. Найдите время для дружбы — это источник счастья.
7. Найдите время для любви — это священный дар жизни.
8. Найдите время для мечты — только так душа достигнет звезд.
9. Найдите время для смеха — он поможет вам справиться с трудностями жизни.
10. Найдите время для красоты — она есть повсюду.
11. Найдите время для здоровья — это единственное сокровище жизни.
12. Найдите время для планирования — это секрет того, как найти время на все предыдущие 11 дел.

Мы не имеем права потреблять счастье, не производя его.

Б. Шоу

Подлинное счастье стоит недорого: Если за него приходится платить высокую цену, значит это фальшивка.

К. Шанель

Большинство людей счастливы настолько, насколько они решили быть счастливыми.

А. Линкольн

Как мало человеку надо, чтобы жить счастливо! Поэтому, не сотвори себе нужды.

А. Аншерони

Каждая клетка организма работает,
во - первых,
на благо и процветание всего тела,

и только во - вторых,
на свое собственное благо.

ЭГОИЗМ не входит
в её систему
ценностей...

www.zhalevich.com

Д. Чопра

21 НАСТАВЛЕНИЕ

Рон Хаббард в своей книге «Дорога к счастью» дает двадцать одно наставление:

1. Заботьтесь о себе!
2. Будьте воздержанны!
3. Не будьте распутными!
4. Любите детей и помогайте им!
5. Уважайте родителей и помогайте им!
6. Подавайте хороший пример другим людям!
7. Стремитесь жить правдиво!
8. Не совершайте убийств!
9. Не делайте ничего противозаконного!
10. Поддерживайте правительство, созданное и работающее на благо всех людей!
11. Не причиняйте вреда человеку доброй воли!
12. Берегите и улучшайте своё окружение!
13. Не крадите!
14. Будьте достойны доверия!
15. Возвращайте свои долги!
16. Будьте трудолюбивы!
17. Будьте компетентны!
18. Уважайте религиозные верования других!
19. Старайтесь не делать другим того, чего вы не хотели бы себе самому!
20. Старайтесь поступать с другими так же, как вы хотели бы, чтобы они поступали с вами!
21. Процветайте и преуспевайте!

12 ЗАПОВЕДЕЙ Гретхен Рубин

В своей книге «Проект Счастье. Мечты. План. Новая жизнь» она рекомендует:

1. Будь собой, Гретхен!
2. Живи, как живется!
3. Веди себя так, как хочешь себя чувствовать!
4. Действуй прямо сейчас!
5. Будь вежливой и честной!
6. Получай удовольствие от процесса!
7. Выкладывайся!
8. Уясняй проблему!
9. Бодрись!
10. Делай то, что должно быть сделано!
11. Никаких расчетов!
12. Любовь — только одна!

Каждая клетка
организма
тесно связана
со всеми
остальными.

Замкнутость
и отказ от
коммуникации
здесь не допускается...

www.zhalevich.com

Д. Чопра

СЕКРЕТЫ ЗРЕЛОСТИ Гретхен Рубин

Гретхен Рубин в своей книге «Проект Счастье. Мечты. План. Новая жизнь» делится с нами своими заповедями счастья и секретами зрелости.

- ✓ Люди обращают на твои ошибки гораздо меньше внимания, чем ты думаешь.
- ✓ Просить о помощи — вполне нормально.
- ✓ Большинство решений просты.
- ✓ Поступай хорошо, и будешь чувствовать себя хорошо.
- ✓ Важно быть вежливой со всеми.
- ✓ Делая понемногу каждый день, сделаешь много.
- ✓ Ты можешь выбирать, что тебе делать, но не можешь выбирать, что тебе будет нравиться делать.
- ✓ Счастье не всегда приносит ощущение счастья.
- ✓ Не надо стараться преуспеть во всем.
- ✓ Если у тебя не случаются неудачи, значит, ты не слишком стараешься.
- ✓ Не позволяй лучшему стать врагом хорошего.
- ✓ То, что радует других, может не порадовать тебя, и наоборот.
- ✓ Что не сеял, того не пожнешь...

ПЯТЬ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ чтобы быть счастливым

Встряхнись и поднимайся наверх. Чтобы быть счастливым запомни пять простых правил:

1. Освободи свое сердце от ненависти - прости.
2. Освободи свое сердце от волнений - большинство из них не сбываются.
3. Веди простую жизнь и цени то, что имеешь.
4. Отдавай больше.
5. Ожидай меньше.

Подробнее читайте: [Http://zhalevich.com/Procvetanie/schastie/468-5-prostyh-pravil.html](http://zhalevich.com/Procvetanie/schastie/468-5-prostyh-pravil.html)

Каждый момент жизни
клетки организма
активно адаптируются
к постоянно
изменяющимся
условиям.
Им нельзя
обзаводиться
стойкими привычками...

wow.zhalevich.com

Д. Чопра

10 СЕКРЕТОВ СЧАСТЬЯ

В своей книге «Десять секретов счастья» Адам Джексон открывает свои секреты счастья:

Отношение к жизни: человек настолько счастлив, насколько настроен на это его разум.

Сила тела: физические упражнения помогают нам чувствовать себя хорошо.

Сила мгновений: жизнь в текущем мгновении рассеивает сожаления и беспокойства.

Сила представления о себе: "Человек является тем, что он о себе думает". Чтобы обрести счастливую жизнь, надо научиться быть довольным собой.

Сила цели: цели придают нашей жизни смысл и содержание.

Сила смеха: в любых обстоятельствах можно найти смешные стороны. Чувство юмора облегчает стресс и повышает способность решать задачи.

Сила прощения: невозможно быть счастливым, если в нас остались ненависть и обида.

Умение давать: счастье сложно найти в обладании и приобретении чего-то для самого себя. Оно кроется в умении давать и помогать другим.

Качество взаимоотношений: никто не живет на необитаемом острове. Радость, которой делятся - двойная радость, проблема, которой делятся - половина проблемы.

Сила веры: вера в Бога, Высший разум или хотя бы в целесообразность бытия вызывает доверие к миру и людям, успокаивает разум и освобождает душу от тревог и сомнений.

Вся радость, что есть в этом мире, происходит от желания сделать других счастливыми.

А всё страдание, что есть в этом мире, происходит от желания сделать счастливым себя самого.

Шантидева

Говорят, что несчастье хорошая школа; может быть. Но счастье - лучший университет.

А. Пушкин

Счастлив тот, кто с толком прожил свой век, успев исполнить все, что собирался сделать доброго, хорошего, полезного себе и окружающим.

А. Аншерони

Клетки понимают
и признают
важность друг друга.

Все функции организма
тесно взаимосвязаны...

wow.zhalevich.com

Д. Чопра

ДЕСЯТЬ СЕКРЕТОВ УСПЕХА И ДУШЕВНОГО ПОКОЯ

Очень многие люди, некогда согласившиеся стать анонимными членами толпы, теперь мучаются раскаянием и чувствуют себя неудачниками. Они находятся в конфликте с самими собой, разочарованы и пытаются понять, в чем же смысл жизни. Десять секретов, изложенных в книге Уэйна Дайера «Десять секретов Успеха и Душевного покоя», могут принести пользу любому, кто решил жить осознанно. С помощью этих секретов ваш собственный дух станет путеводителем вашей жизни:

Секрет первый: Дорожите своей божественностью!

Секрет второй: Мудрость отречения от мыслей, которые вас ослабляют.

Секрет третий: Откройте свой ум всему и ни к чему не привязывайтесь!

Секрет четвертый: Не дайте умолкнуть своей музыке!

Секрет пятый: Вы не можете отдать то, чего у вас нет!

Секрет шестой: Придите в объятия тишины!

Секрет седьмой: Избавьтесь от своей личной истории!

Секрет восьмой: Ум, создавший проблему, не способен ее разрешить!

Секрет девятый: Оправданных обид не бывает!

Секрет десятый: Относитесь к себе так, будто вы уже стали тем, кем хотите быть!

Притча о наших желаниях

Мужчина в троллейбусе едет и думает: “Жена - стерва, друзья - подонки, начальник - debil, работа - дрянь, жизнь - говно...” А за его спиной стоит ангел, записывает в блокнот и думает: “Какие странные желания, а главное - одни и те же каждый день! Но ничего не поделаешь, надо исполнять...”

Жизнь так коротка, проживайте её не иначе как счастливо. Падать - часть Жизни, подниматься на ноги - её Проживание. Быть Живым - это Подарок, а быть Счастливым - это ваш ВЫБОР.

Ошо Раджниси

Несмотря на
то, что каждая
клетка обладает
набором
уникальных
свойств и
функций,

они
творчески
сотрудничают
друг с
другом...

wow.zhalevich.com

Д. Чопра

18 ЗАКОНОВ ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ

Шри Рави Шанкар в своей статье пишет о 18 основных законах духовного развития:

1. Будьте уверены в самих себе!
2. Перестаньте осуждать других и себя!
3. Хвалите себя и других!
4. В любом деле будьте искренни!
5. Возьмите на себя ответственность!
6. Отпустите прошлое, простите!
7. Принимайте жизнь и людей такими, каковы они есть.
8. Осознайте неизбежность смерти.
9. Осознайте непостоянство всего, что существует в настоящий момент!
10. Доверяйте Высшему и Бесконечному Разуму, который создал все сущее, от явлений космического порядка и до взаимодействия генов, атомов и молекул.
11. Осознайте Единство всего мироздания, всей Вселенной!
12. Поймите, что любовь - наша природа, что любовь - это и есть мы!
13. Стремитесь к равновесию в жизни!
14. Самоосознание себя - это следующий закон духовного развития.
15. Будьте беспристрастны и зрелы!
16. Поймите красоту мироздания, красоту в каждом человеке, красоту внутри себя!
17. Поклонение и почитание. обожание всех вещей в мироздании как отражения Создателя - это еще один закон духовного развития.
18. Поймите, что жизнь вечна!

СЕМЬ СЕКРЕТОВ

счастливого человека

1. **Секрет Свободы:** не париться о том, что думают о тебе окружающие!
2. **Секрет Реальности:** любая наша мысль обязательно материализуется!
3. **Секрет Красоты:** полюбите и примите своё тело!
4. **Секрет Дружбы:** не осуждайте и не критикуйте себя и других!
5. **Секрет Любви:** дарите Любовь и не переделывайте Любимых!
6. **Секрет Богатства:** научитесь сначала давать, а потом получать!
7. **Секрет Счастья:** меньше думайте, больше любите и радуйтесь!



5 СЕКРЕТОВ СЧАСТЬЯ

Психологи из Калифорнии выяснили, что состояние счастья можно контролировать и даже поддерживать его с помощью определенных действий. Поэтому, чтобы быть счастливым, важно всегда соблюдать всего несколько простых правил.

1. **Благодарность.** В первую очередь нужно стать благодарным. Выражение благодарности заставляет людей сохранять ощущение счастья на протяжении нескольких недель и даже месяцев.
2. **Оптимизм.** Оптимизм - второе важное условие состояния счастья. Важно каждый день представлять свое будущее таким, каким вы хотите его видеть.
3. **Умение радоваться.** Уметь радоваться собственным удачам - это еще один важный пункт. Пожалуй, радость - это самый главный ключ к счастью!
4. **Помнить о своих сильных сторонах.** Нельзя забывать про свои сильные стороны. Свои успехи и достижения можно записывать на бумагу. Тем, в чем вы сильны, старайтесь пользоваться как можно чаще.
5. **Добрые поступки.** Эксперименты неоднократно доказывали, что милосердие и благотворительность на очень долгое время поднимают настроение.



Уроки гусиной стаи

Милтон Олсон написал трогательную историю, напоминающую о силе группы людей, объединенных выбором общего направления. Она называлась «Уроки гусиной стаи». В последствии о практических случаях применения этих уроков рассказала в аудиокурсе лекций Энжелес Эрриен, один из известных специалистов в области культур антропологии. Шэрон Уоррен в своей книге «Магнит для счастья, или Как притягивать в свою жизнь чудеса» также рассказывает об уроках гусиной стаи.

Подробнее читайте: [Http://zhalevich.com/mudrost/formula-mudrosti/825-uroki-gusinoj-stai.html](http://zhalevich.com/mudrost/formula-mudrosti/825-uroki-gusinoj-stai.html)

Клетки организма
функционируют
с минимальным расходом энергии.

Обычно
в стенках клетки
запас кислорода
и питательных
веществ всего лишь
на 3 секунды...

Стяжательство и
накопительство не входит
в её систему ценностей...

wow.zhalevich.com

Д. Чопра

ОТСЮДА К ВЕЛИКОМУ СЧАСТЬЮ!

Чемпион Курт Тойч и его жена Джоэл Мари Тойч являются создателями IDEAL-метода Тойчей и основателями Академии IDEAL-метода Тойчей. Их метод помог огромнейшему количеству людей достичь успеха и обрести счастье. В своей же книге «Отсюда к великому счастью, или Как улучшить Вашу жизнь навсегда!» супруги Чемпион Курт и Джоэл Мари Тойчи дают нам 14 рекомендаций, как развивать свое сознание. Вот эти рекомендации:

1. Считайте себя успешным!
2. Принимайте решения!
3. Любите себя или, по крайней мере, нравьтесь себе!
4. Любите других людей или, по крайней мере, симпатизируйте им!
5. Видьте возможности!
6. Считайте всё добром!
7. Завершайте то, что начали!
8. Культивируйте сознание изобилия!
9. Не идите на компромисс, не останавливайтесь!
10. Не говорите по душам! Не раскрывайте свои сокровенные планы раньше положенного срока. Помните: «Молчание – золото»!
11. Не оправдывайтесь!
12. Самоутверждайтесь!
13. Следите за тем, что вы слушаете!
14. Будьте терпеливы!

Первый урок гусиной стаи

Взмахи крыльев каждой птицы в стае создают подъемную силу для птиц, летящих следом. Построение клином на 71% увеличивает дальность полета стаи по сравнению с возможностями отдельной птицы.

Урок: Людям, которые движутся в одном направлении и обладают чувством содружества и коллективизма, добраться до цели гораздо проще, потому что они полагаются друг на друга.

Связанные
общим генетическим
наследием,
клетки знают,
что, по
большому
счету,
представляют
собой единое
целое.

wow.zhalevich.com

Здесь
не бывает
отверженных...

Д. Чопра

СЕМЬ ПРИВЫЧЕК СЧАСТЬЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Ричард Кох, из Школы бизнеса Бирмингемского университета рекомендует набор ежедневных привычек, усиливающих радость от жизни и ощущения счастья:

- 1. Физические упражнения.** Ежедневные занятия физическими упражнениями должны стать важнейшей вашей привычкой.
- 2. Стимуляция умственной деятельности.** Сделайте что-нибудь такое, что потребует от вас активной мыслительной работы.
- 3. Духовная или творческая стимуляция, медитация.** Давайте своему воображению или своей душе как минимум получасовой материал для работы.
- 4. Делайте добрые дела.** Даже небольшой альтруистический поступок окажет огромный эффект на ваше настроение.
- 5. Проводите перерывы с хорошими друзьями.** Даже полчаса, проведенные в общении с другом приблизит вас к счастью.
- 6. Доставляйте себе удовольствие.** Добейтесь, чтобы каждый день вы могли подарить себе хотя бы одно удовольствие!
- 7. Поздравляйте себя.** В конце каждого дня поздравьте себя с тем, что вы следовали ежедневным привычкам счастливой жизни.

Второй урок гусиной стаи

Когда гусь выпадает из строя, он сразу чувствует, насколько тяжело одному бороться с сопротивлением воздушного потока и быстро возвращается обратно в строй, чтобы воспользоваться преимуществами подъемной силы, создаваемой птицами, летящими перед ним.

Урок: Если мы не глупее гусей, то мы останемся в коллективе вместе с людьми, которые ведут нас туда, куда мы хотим попасть, и станем с готовностью принимать их помощь и помогать другим.

Главная задача
и способность клетки -
отдавать.

Так она поддерживает единство
всех клеток тела.

Стяжательство
и накопление
не имеют смысла...

wow.zhalevich.com

Д. Чопра

ДЕВЯТЬ ЗАКОНОВ СЧАСТЬЯ

Мария Скляревская в своей интересной статье рассказывает о девяти законах счастья:

- 1. Внутреннее убеждение.** Если человек внутренне не верит в то, что его мечта реализуема, она так и останется мечтой.
- 2. Полная готовность.** Вы хотите получить миллион долларов США. А вы уверены, что вам нужен этот миллион? Готовы ли вы к этому?
- 3.** Чтобы желание исполнилось нужно превратить его в **намерение!**
- 4. Будьте честны** с собой и окружающими, замечайте все самое хорошее вокруг себя, думайте о **приятном**, верьте в чудеса, действуйте созидательно!
- 5.** Выберите самое главное желание, **сфокусируйтесь** на нем и реализуйте его!
- 6. Смелость**, азарт, кураж и упорство. Начните свой путь к мечте с какого-нибудь действия.
- 7. Учет и контроль.** Ведите журнал, отмечайте каждый сделанный шаг по направлению к счастью, даже самый маленький.
- 8. Благотворительность.** Если вы помогаете другим, ваше подсознание ощущает изобилие, у вас появляется уверенность в собственной успешности.
- 9. Знания — сила.** Вы должны знать, чего конкретно вы хотите, должны знать, как именно это можно получить, где, что и как вам потребуется взять или сделать.

Третий урок гусиной стаи

Когда гусь, который ведет стаю, устаёт, он возвращается в задние ряды, а его место занимает другой гусь.

Урок: Нужно по очереди сменять людей, выполняющих трудные задачи, и распределять руководящие роли.

Четвертый урок гусиной стаи

Гуси, летящие сзади, криками подбадривают летящих впереди, чтобы те поддерживали скорость!

Урок: Мы должны следить за тем, чтобы наши крики из задних рядов были выражением ободрения, а не чего-либо другого (критики, жалоб или соперничества).

Клетки размножаются, чтобы
передать дальше
свои знания, опыт,
способности...
Конфликт поколений
здесь неизвестен...

Д. Чопра

wow.zhalevich.com

ВОСЕМЬ СТОЛПОВ ХРАМА ПРОЦВЕТАНИЯ

Джеймс Аллен в своей книге «Восемь столпов процветания» пишет, что «крыша» Храма процветания держится на следующих восьми столпах или колоннах, основания которых «зацементированы в фундаменте» неукоснительного следования законам морали.

Вот эти восемь колонн или столпов процветания:

- 1. ЭНЕРГИЯ**, компоненты которой: Быстрота. Бдительность. Трудолюбие. Усердие.
- 2. БЕРЕЖЛИВОСТЬ**, основные элементы которой это: Сконцентрированная сила. Эффективность. Изобретательность. Оригинальность.
- 3. ЧЕСТНОСТЬ**: Цельность. Бесстрашие. Целеустремленность. Неподкупность.
- 4. СОБРАННОСТЬ**: Готовность. Точность. Практичность. Обстоятельность.
- 5. СОСТРАДАНИЕ**: Доброта. Великодушие. Вежливость. Понимание.
- 6. ИСКРЕННОСТЬ**: Простота. Привлекательность. Проницательность. Сила.
- 7. БЕСПРИСТРАСТНОСТЬ**: Справедливость. Терпимость. Спокойствие. Мудрость.
- 8. УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ**: Решительность. Твердость. Чувство собственного достоинства. Независимость.

«Процветание — это прежде всего дух, позиция разума, моральная сила, которые внешне проявляются в форме изобилия, счастья, радости», - утверждал Джеймс Аллен!

Пятый урок гусиной стаи

Когда гусь слабеет или ранен, два гуся оставляют стаю, чтобы помочь и защитить его. Они остаются с ним до тех пор, пока он не сможет лететь снова или не умрет. Тогда они либо пускаются в путь вместе с другой стаей, либо догоняют собственную.

Урок: Если мы не глупее гусей, то тоже будем стоять друг за друга в трудных или стрессовых ситуациях, а также тогда, когда мы полны сил.

Подробнее читайте: [Http://zhalevich.com/mudrost/formula-mudrosti/825-uroki-gusinoy-stai.html](http://zhalevich.com/mudrost/formula-mudrosti/825-uroki-gusinoy-stai.html)

Эгоизм, самоизоляция,
ощущение собственной отверженности,
пресыщенность, чрезмерная деятельность
и агрессивность...

Если клетки нашего
организма знают, что нельзя
вести себя подобным образом
то почему так поступаем мы?

www.zhalevich.com

Д. Чопра

ФОРМУЛА 4«Д»

Джек Кэнфилд, Марк Виктор Хансен и Лес Хьюитт в своей книге «Цельная жизнь. Ключевые навыки для достижения ваших целей» описывают интересную формулу 4«Д», используемую для определения важнейших жизненных приоритетов, чтобы освободить свою жизнь и обрести время для счастья.

- 1. Долой!** Научитесь говорить: «Нет, этого я делать не буду». И будьте тверды в своем решении. *Долой дела, которые не приближают никого к счастью!*
- 2. Делегируйте!** Эти дела нужно сделать, но не вашими силами. Без сожаления передайте их кому-нибудь другому. *Может кто-то будет более счастлив сделать это?!*
- 3. До лучших времен!** Сюда относятся дела, над которыми нужно поработать, но не сию минуту. Их можно отложить. Наметьте время, когда вы займетесь этой работой. *Если что-то не так уж важно и приятно вам, спросите себя, потерпит ли это дело еще денек-два?*
- 4. Давай!** Прямо сейчас. Важные проекты, которые требуют вашего немедленного участия. Двигайтесь вперед! Поощрите себя за их выполнение. Не ищите отговорок. Помните: в случае бездействия вас могут ожидать неприятные последствия. *Давайте вперед, делайте прямо сейчас то, что приблизит вас к еще большему ощущению счастья!*

Я чуюсь понимать, вместо того, чтобы судить. Я не могу слепо следовать толпе и принимать их подход.

Брюс Ли

Махатма Ганди

Вы сами должны быть тем изменением, которое хотите видеть в этом мире.

Бодо Шефер

Удачливость - это не основной критерий успеха, а результат определенного образа жизни.

Глубочайшая истина расцветает лишь из глубочайшей любви.

Генрих Гейне

New!

Новая прикладная ФИЛОСОФИЯ!

Андрей ЖАЛЕВИЧ



Фундаментальные принципы успеха, гармонии и счастья

Сегодня вы находитесь там, куда вас привели ваши вчерашние мысли. А завтра вы будете там, куда приведут вас сегодняшние мысли.

Меня свое мышление, мы меняем свою жизнь.

Джеймс Аллен

Познай себя!
Фалес из Милета

Решись быть мудрым!
Иммануил Кант

Знание некоторых принципов легко возмещает незнание некоторых фактов.

Человек выше звезд, если живет во власти высшей мудрости.

Нравственность учит не тому, как стать счастливым, а тому, как стать достойным счастья.

Иммануил Кант

Великие возможности приходят ко всем, но многие даже не знают, что встретились с ними. Уильям Эллиери Чэннинг

НОВАЯ ПРИКЛАДНАЯ ФИЛОСОФИЯ

Андрей Жалевич в книге «Новая прикладная философия. Фундаментальные принципы успеха, гармонии и счастья» выделяет десять главных факторов процветания:

I. МИССИЯ

Найдите свое призвание, свое жизненное предназначение, свое место в этом мире, свою стихию, смысл своей жизни!

II. СЧАСТЬЕ

Ваше счастье не зависит от никаких условий внешнего мира! Счастье - это только ваше решение быть всегда счастливым!

III. ГАРМОНИЯ

Стремитесь к гармоничному и устойчивому развитию! Стройте гармоничную жизнь и гармоничные отношения!

IV. МАСТЕРСТВО

Непрерывно развивайтесь! Стремитесь к обретению самого высшего мастерства в своей профессии и в своем деле!

V. БОГАТСТВО

Обретите сначала сознание богатства! Станьте богатым внутри себя! Богатство - это состояние нашей души!

VI. ЗДОРОВЬЕ

Будьте здоровы во всем, во всех отношениях! Культивируйте здоровые мысли, здоровые эмоции, здоровый образ жизни!

VII. ХАРАКТЕР

Воспитайте в себе характер, ведущий к успеху! Обретите свой стержень и черты Золотого характера! Шлифуйте себя!

VIII. КРЕАТИВ

Будьте креативными! Будьте предприимчивыми! Везде и во всем придерживайтесь творческого подхода! Изобретайте!

IX. МУДРОСТЬ

Помните, что есть ум, а есть Разум! Ищите не знания, а опыт! Только наш опыт делает нас мудрыми! Слушайте интуицию!

X. ЛЮБОВЬ

Любите! Любовь - это главная сила во Вселенной! Это Всё!

НАША ПОДПИСКА

Чтобы получать новые выпуски нашего электронного альманаха об успехе и счастье iКЛАСС! Вам необходимо:



Нажать «Мне нравится» на нашей странице в **Facebook**:
<http://facebook.com/azinsight>



И подписаться на новости нашей группы **ВКонтакте**:
<http://vkontakte.ru/azclass>

НАШИ ПАРТНЕРЫ:



**ИНСАЙТ-
Издательство
«SvetVed.By»**
www.svetved.by



**ИНСАЙТ-
ИНСТИТУТ**
Андрея Жалевича
www.zhalevich.com

Электронный альманах iКЛАСС!

- это некоммерческий блогосферный сетевой творческий проект, представляющий собой бесплатную рассылку по подписке анонсов статей, книг, web-сайтов, инфопродуктов.

Все исходные рисунки и тексты, используемые в данном выпуске нашей e-рассылки, взяты из открытых источников в сети Интернет!

В случае нарушения чьих-либо авторских прав приносим свои извинения перед обладателями прав на интеллектуальную собственность и просим Вас связаться с нами через раздел «Обратная связь» нашего web-сайта.